

Juni und September 2027

Genußreise nach Kreta

2027

mit **Isabelle und Markus Bartmann**
nach **Chora Sfakion** an der Südküste Kretas



Seit vielen Jahren sind wir ganz verliebt in Kreta und möchten Euch diese wunderschöne Insel zeigen. Wir werden Yoga direkt am Meer praktizieren, zusammen wandern, mit einem privaten Taxiboot entlang der Küste fahren, Euch tolle Strände, Höhlen und Küstenwege zeigen, im offenen Meer schwimmen und **einfach unser Sein genießen!**

Sonntag, 24. bis Donnerstag, 28. Oktober 2027

Soul Bliss in Südtirol

2027

mit **Isabelle Bartmann und Ingrid Rebele**
im **Saalerwirt in Südtirol** | www.saalerwirt.com

neuer
Retreat Ort
in Südtirol



Manchmal braucht es einen Perspektivwechsel um im Alltag wieder klarer zu sehen. Soul Bliss ist eine Einladung an dich selbst: **innehalten – alte Muster loslassen – deine Kraft wieder entdecken**. An einem magischen Ort, **dem Saalerwirt**, ein familiengeführtes Naturhotel in idyllischer Lage **im Herzen Südtirols am Fuße des Kornplatzes**.

Freitag, 9. bis Sonntag, 11. April 2027

Frühlingserwachen am Berg

2027

mit *Isabelle Bartmann* und *Agnes Balawejder-Busch*
auf der **Gutsalm Harlachberg im Bayerischen Wald** | www.harlachberg.de



Die Gutsalm Harlachberg ist ein **Ort der Ruhe und des Ankommens**. Die Einfachheit und Klarheit der Architektur lenkt von nichts ab. Du kannst Dich auf das Wesentliche, auf Dich selbst, konzentrieren und den Alltag ruhen lassen. **Erlebe und genieße den Moment, nur das Hier und Jetzt zählt!**

Freitag, 29. Oktober bis Montag, 1. November 2027

Goldener Herbst am Berg

2027

mit *Isabelle Bartmann* und *Agnes Balawejder-Busch*
auf der **Gutsalm Harlachberg im Bayerischen Wald** | www.harlachberg.de



Erlebe den magischen Ort der Gutsalm Harlachberg – **eine weite und lichtdurchflutete Waldlichtung oben am Berg** – eingebettet in die stille Kraft der Natur. Fernab vom Trubel des Alltags lädt Dich dieser ganz besondere Platz dazu ein, **tief durchzuatmen und loszulassen**.

Donnerstag, 22. bis Sonntag, 25. November 2026

Fastentage im Studio

2026

mit **Isabelle Bartmann** und **Agnes Balawejder-Busch**
im **isayoga** Studio in Regensburg



Fasten bedeutet, den Menschen den paradiesischen Zustand der Bedürfnislosigkeit nahezubringen.

Es ist eine ganz bewusste Pause für Körper, Geist und Seele. In dieser Auszeit schenkst Du Dir den Raum für Regeneration und innere Reinigung. Fasten ist Selbstfürsorge auf einer tiefen Ebene.

Sonntag, 18. April bis Freitag, 23. April 2027

Fastenwoche am Berg

2027

mit **Isabelle Bartmann** und **Agnes Balawejder-Busch**
auf der **Gutsalm Harlachberg im Bayerischen Wald** | www.harlachberg.de



Das Fasten ist ein Aufatmen für Deine Seele – Körper, Geist und Seele kommen in Einklang. In der Stille des Verzichts werden innere Stimmen hörbar, Gedanken ordnen sich, und ein tieferes Gespür für die eigenen Bedürfnisse darf entstehen. **Komm mit uns auf diese Fastenreise, denn wenn wir loslassen, wird das Wesentliche sichtbar.**