

soulbliss retreat

Sonntag, 24. bis Donnerstag 28. Oktober 2027

im Herzen der Dolomiten am Fuße des Kronplatzes

mit **Ingrid Rebele** (www.ingridrebele.de) und **Isabelle Bartmann** (www.isayoga.de)

im Saalerwirt in Südtirol | www.saalerwirt.com



Kosten Retreat
€ 555,-

Manchmal braucht es einen Perspektivwechsel um im Alltag wieder klarer zu sehen.

Soul Bliss ist eine Einladung an dich selbst innehalten – alte Muster loslassen – deine Kraft wieder entdecken

Wir verbinden die erdende und öffnende Praxis des Yoga mit der transformativen Kraft der systemischen Aufstellungs- und Bewußtseinsarbeit. Entstanden aus dem Wunsch nach echtem Tiefgang, schaffen wir hier einen exklusiven Rahmen, der dich ganz bei dir ankommen lässt.

Was dich erwartet

- sanftes und kraftvolles **Yoga**
- tiefgehende **systemische Aufstellungsarbeit**, in der du unbewusste Dynamiken erkennst, Blockaden löst und eine neue Ausrichtung für dein Leben bekommst
- **Praktische Tools und Impulse**, die dich vom Verstand ins Herz bringen
- die atemberaubende Kulisse der Dolomiten
- **der Saalerwirt – ein magischer Ort**
ein familiengeführtes Naturhotel in idyllischer Lage

Friede beginnt damit, dass jeder von uns sich jeden Tag um seinen Körper und seinen Geist kümmert.

(Thich Nhat Hanh)



• Sonntag 24.10.

Anreise ab 14 Uhr möglich
17 Uhr Begrüßungsrunde mit sanftem Yoga
19 Uhr Abendessen

• Montag 25.10. bis Mittwoch 27.10.

7.30 Uhr Yoga, anschl. bis 10.30 Uhr Frühstück
11 – 14 Uhr Aufstellung, Bewusstseinsarbeit
ab 14 Uhr freie Zeit für Sauna, Schwimmen, Wandern, ...
19 Uhr Abendessen

• Donnerstag 28.10.

7.30 Uhr Abschlußrunde mit Yoga, anschl. bis 10.30 Uhr Frühstück, Packen und Abreise

Kosten Übernachtung | Verpflegung (HP) pro Nacht

- **DZ Classic** ab € 123 | **mit Balkon** ab € 128
- **DZ Landhaus** ab € 133 | **mit Terrasse** ab € 138
- **DZ zur Einzelnutzung** € 40 Aufpreis pro Nacht



Anmeldungen zum Retreat ganz einfach unter E-Mail: info@isayoga.de oder Telefon: 0171 - 83 13 490

Die Anmeldung ist sofort verbindlich. Bereits gezahlte Kurskosten können bei Nichterscheinen nicht erstattet werden. Eine Stornierung muss zwölf Wochen vor Veranstaltungsbeginn/Reiseantritt schriftlich oder telefonisch erfolgen. Die Bearbeitungsgebühr beträgt € 100,-. Bei Rücktritt bis zu sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn/Reiseantritt werden 50% der Kurskosten einbehalten, danach wird der gesamte Betrag einbehalten und es können keine Kurskosten mehr zurückerstattet werden. Es kann jedoch selbstverständlich ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Bei Nichterscheinen, Krankheit oder vorzeitigem Abbrechen aus anderen Gründen, können keine Kosten zurückerstattet werden.