

# tagesretreat

Samstag 1. Mai 2027 | 10.30 – 17.30 Uhr

## Tagesretreat auf der Gutsalm Harlachberg

mit Isabelle Bartmann ([www.isayoga.de](http://www.isayoga.de)) und Agnes Balawejder-Busch ([www.heilraum.info](http://www.heilraum.info))  
auf der GutsAlm Harlachberg im Bayerischen Wald | [www.gutslam-harlachberg.de](http://www.gutslam-harlachberg.de)



Energie-  
ausgleich  
€ 120,-

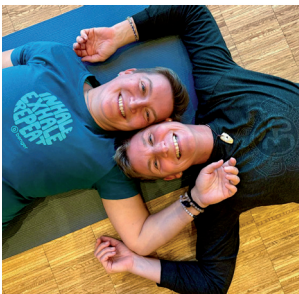
Laßt uns gemeinsam **den magischen Ort der Gutsalm Harlachberg** erleben – eine weite und lichtdurchflutete Waldlichtung oben am Berg – **eingebettet in die stille Kraft der Natur.**

Fernab vom Trubel des Alltags läßt Dich dieser ganz besondere Platz dazu ein, **tief durchzuatmen und loszulassen.** Spüre, wie Du Schritt für Schritt wieder mehr bei Dir ankommst, Dich zentrierst und innerlich stärkst. Die Natur trägt Dich, sie schenkt Dir **Raum für Stille, für**

**Weite und für neue Kraft.** So wirst Du genährt, gestärkt und mit frischer Energie nach Hause zurückkehren. **Gönne Dir dieses besondere Geschenk an Dich selbst!**

### Tagesablauf

**10.30 – 12.30** | Yin Yang Yoga  
**12.30 – 15.00** | Mittagspause  
**15.00 – 16.30** | Kakao Zeremonie  
**16.30 – 17.30** | Yoga Nidra



Anmeldungen zum Fastenretreat ganz einfach unter

**E-Mail: [info@isayoga.de](mailto:info@isayoga.de) oder Telefon: 0171 – 83 13 490 (Isabelle) | [www.isayoga.de](http://www.isayoga.de)**

**E-Mail: [praxis@heilraum.info](mailto:praxis@heilraum.info) oder Telefon: 0152 – 07 60 38 81 (Agnes) | [www.heilraum.info](http://www.heilraum.info)**

Die Anmeldung ist sofort verbindlich. Da die Teilnehmerplätze begrenzt sind, kann der Platz erst nach Zahlungseingang gesichert werden. Bereits gezahlte Kurskosten können bei Nichterscheinen nicht erstattet werden. Eine Stornierung muss zwölf Wochen vor Veranstaltungsbeginn/Reiseantritt schriftlich oder telefonisch erfolgen. Die Bearbeitungsgebühr beträgt 10% des Kursbeitrages, mindestens jedoch € 100,-. Bei Rücktritt bis zu sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn/Reiseantritt werden 50% der Kurskosten einbehalten, danach wird der gesamte Betrag einbehalten und es können keine Kurskosten mehr zurückerstattet werden. Es kann jedoch selbstverständlich ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Bei Nichterscheinen, Krankheit oder vorzeitigem Abbrechen eines Kurses aus anderen Gründen, können keine Kosten zurückerstattet werden.

