

# isayoga vortrag

---

Dienstag 6. Oktober 2026 | 19 – 20.30 Uhr | kostenfreier Infoabend

## Wege zu neuer Leichtigkeit

*Fasten und Ausleitung – Vortrag*

*mit Agnes Balawejder-Busch und Isabelle Bartmann*

**An diesem Abend dreht sich alles um Dich, Deinen Körper und Dein Wohlbefinden.**

Du lernst das **naturheilkundliche Phönix-Ausleitungskonzept** kennen und bekommst eine Einführung in die von Isabelle (isayoga) und Agnes (HeilRaum) begleiteten **Fastentage in Regensburg im Oktober 2026** sowie das **Fastenretreat auf der Gutsalm Harlachberg im April 2027**.

Unser Körper ist täglich vielen Belastungen ausgesetzt – etwa durch Stress, Umweltfaktoren oder Ernährung. In der Naturheilkunde wird deshalb großer Wert darauf gelegt, die körpereigenen Regulations- und Ausleitungsprozesse zu unterstützen. Das Phönix-Ausleitungskonzept ist ein spagyrisches Therapiekonzept, das die natürlichen Ausleitungsorgane wie Leber, Nieren und Lymphsystem begleitet. Besonders interessant: Es lässt sich sehr gut mit einer Fastenzeit verbinden und kann den Körper in dieser Phase zusätzlich unterstützen.

### **Du erfährst an diesem Abend:**

- wie Ausleitung und das Fasten zusammenwirken können
- wie das Phönix-Ausleitungskonzept aufgebaut ist
- was Dich bei den Fastentagen und bei der Fastenwoche erwarten werden
- wie Du Deinen Körper im Alltag natürlich unterstützen kannst

Im Anschluss ist Zeit für Deine Fragen.

**Der Vortrag ist kostenfrei – wir freuen uns auf Dich!**



Anmeldungen unter **E-Mail: [info@isayoga.de](mailto:info@isayoga.de)** oder **Telefon: 0171 - 83 13 490**