

Freitag, 26. Februar bis Sonntag, 28. Februar 2027

# Schnitzmühlen Zauber

2027

mit Isabelle Bartmann

im Adventure Camp Schnitzmühle im Bayerischen Wald | [www.schnitzmühle.de](http://www.schnitzmühle.de)



Modern, kultig, kreativ, bunt, wild, ungezähmt, zart, **mit viel Herz und Liebe – das ist die »Schnitzmühle«**. Ein perfekter Ort zum **Abtauchen und Auftanken**, ein magischer Platz mit originellen Zimmern und Häusern, individuellem Restaurant mit Thai und Bay Food und Emoji Spa inmitten von wilder Botanik. Hier kannst Du den **Alltag hinter Dir lassen**, zur Ruhe kommen, **darfst ganz bei Dir selbst ankommen und dabei neue Kräfte sammeln!**

Freitag, 9. bis Sonntag, 11. April 2027

# Frühlingserwachen am Berg

2027

mit Isabelle Bartmann

auf der Gutsalm Harlachberg im Bayerischen Wald | [www.harlachberg.de](http://www.harlachberg.de)



Die Gutsalm Harlachberg ist ein **Ort der Ruhe und des Ankommens**. Die Einfachheit und Klarheit der Architektur lenkt von nichts ab. Du kannst Dich auf das Wesentliche, auf Dich selbst, konzentrieren und den Alltag ruhen lassen. **Erlebe und genieße den Moment, nur das Hier und Jetzt zählt!**

Juni und September 2027

# Genußreise nach Kreta

2027

mit *Isabelle und Markus Bartmann*  
nach *Chora Sfakion* an der Südküste Kretas



Seit vielen Jahren sind wir ganz verliebt in Kreta und möchten Euch diese wunderschöne Insel zeigen. Wir werden Yoga direkt am Meer praktizieren, zusammen wandern, mit einem privaten Taxiboot entlang der Küste fahren, Euch tolle Strände, Höhlen und Küstenwege zeigen, im offenen Meer schwimmen und **einfach unser Sein genießen!**

Freitag, 29. Oktober bis Montag, 1. November 2027

# Goldener Herbst am Berg

2027

mit *Isabelle Bartmann und Agnes Balawejder-Busch*  
auf der *Gutsalm Harlachberg im Bayerischen Wald* | [www.harlachberg.de](http://www.harlachberg.de)



Die Gutsalm Harlachberg ist ein **Ort der Ruhe und des Ankommens**. Die Einfachheit und Klarheit der Architektur lenkt von nichts ab. Du kannst Dich auf das Wesentliche, auf Dich selbst, konzentrieren und den Alltag ruhen lassen. **Erlebe und genieße den Moment, nur das Hier und Jetzt zählt!**

Donnerstag, 22. bis Sonntag, 25. November 2026

# Fastentage im Studio

2026

mit *Isabelle Bartmann* und *Agnes Balawejder-Busch*  
im *isayoga* Studio in Regensburg



**Fasten bedeutet, den Menschen den paradiesischen Zustand der Bedürfnislosigkeit nahezubringen.**

Es ist eine ganz bewusste Pause für Körper, Geist und Seele. In dieser Auszeit schenkst Du Dir den Raum für Regeneration und innere Reinigung. Fasten ist Selbstfürsorge auf einer tiefen Ebene.

Sonntag, 18. April bis Freitag, 23. April 2027

# Fastenwoche am Berg

2027

mit *Isabelle Bartmann* und *Agnes Balawejder-Busch*  
auf der *Gutsalm Harlachberg im Bayerischen Wald* | [www.harlachberg.de](http://www.harlachberg.de)



Das Fasten ist ein Aufatmen für Deine Seele – Körper, Geist und Seele kommen in Einklang. In der Stille des Verzehrs werden innere Stimmen hörbar, Gedanken ordnen sich, und ein tieferes Gespür für die eigenen Bedürfnisse darf entstehen.

**Komm mit uns auf diese Fastenreise, denn wenn wir loslassen, wird das Wesentliche sichtbar.**