

# isayoga in der schnitze

Freitag, 26. bis Sonntag 28. Februar 2026

## Schnitzmühlen Zauber

mit **Isabelle Bartmann**

im Adventure Camp Schnitzmühle im Bayerischen Wald | [www.schnitzmuehle.de](http://www.schnitzmuehle.de)



### Ankommen – Aufatmen – Sein

Ein Retreat zum innezuhalten, zum still werden und spüren, was unter all dem Müssen und Funktionieren liegt, um wieder ganz bei Dir selbst anzukommen.

Modern, kultig, kreativ, bunt, wild, ungezähmt, zart, mit viel Herz und Liebe, mit originellen Zimmern und Häusern, mit leckerem Thai und Bay Food und Emoji Spa inmitten von wilder Botanik – das ist die Schnitzmühle!

### Kosten für Übernachtung & Emoji Spa

- **Hacienda Zimmer Abenteuer € 230,-**  
pro Zimmer für 2 Nächte für 1 bis 2 Personen
- **Hacienda Zimmer Organic € 250,-**  
pro Zimmer für 2 Nächte für 1 bis 2 Personen

### Retreat Food € 145,- Pauschale pro Person

- 2 x **Frühstücksbuffet**
- 2 x **Mittagessen** (Sa: Suppe + So: Salat)
- 2 x **Abendessen** (Mezze + Buffet + Dessert)
- Snacks + Tee + Ingwerwasser

### Kosten für das Yogapaket € 220,-

### Programm und Ablauf

vorläufig, Zeiten können sich noch minimal verschieben

#### • Freitag

17.00 Uhr: Welcome Yoga und Begrüßung  
18.30 Uhr: Abendessen

#### • Samstag

07.30 Uhr: Wake Up Yoga  
09.00 Uhr: Frühstück, anschl. Zeit für Dich mit Sauna, Spazieren, Chillen, Eisbaden, Ratschen, Lesen, Schlafen,...  
13.30 Uhr: Mittagessen mit Suppe  
16.30 Uhr: Yoga  
18.30 Uhr: Abendessen

#### • Sonntag

07.30 Uhr Wake Up Yoga  
09.00 Frühstück, Packen und Auschecken  
13.30 Uhr: Mittagessen mit Salat



### Anmeldungen zum Retreat ganz einfach unter E-Mail: [info@isayoga.de](mailto:info@isayoga.de) oder Telefon: 0171 - 83 13 490

Die Anmeldung ist sofort verbindlich. Da die Teilnehmerplätze begrenzt sind, kann der Platz erst nach Zahlungseingang gesichert werden. Bereits gezahlte Kurskosten können bei Nichterscheinen nicht erstattet werden. Eine Stornierung muss zwölf Wochen vor Veranstaltungsbeginn/Reiseantritt schriftlich oder telefonisch erfolgen. Die Bearbeitungsgebühr beträgt 10% des Kursbeitrages, mindestens jedoch € 50,-. Bei Rücktritt bis zu sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn/Reiseantritt werden 50% der Kurskosten einbehalten, danach wird der gesamte Betrag einbehalten und es können keine Kurskosten mehr zurückerstattet werden. Es kann jedoch selbstverständlich ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Bei Nichterscheinen, Krankheit oder vorzeitigem Abbrechen eines Kurses aus anderen Gründen, können keine Kosten zurückerstattet werden.