

# isayoga seminar

## Freitag 10. bis Sonntag 12. Juli 2026 Schamanisches Aufstellungs Seminar

mit Ingrid Rebele ([www.ingridrebele.de](http://www.ingridrebele.de)) und Isabelle Bartmann

**Wenn du spürst, dass es Zeit ist...  
dass sich etwas in dir neu ordnen darf,  
dass sich alte Muster lösen dürfen...  
dann bist du in diesem Seminar genau richtig!**

Erlebe die **schamanisch systemische Aufstellungsarbeit in Kombination mit Bewegung in Form von Yoga** und bringe Leichtigkeit und Freude in dein System.

In der schamanischen Aufstellung gehen wir davon aus, dass allem ein Wesen innewohnt, alles beseelt ist und eine Botschaft für uns und unser Wachstum bereithält. Die schamanische Perspektive lädt die Weisheit der Natur, die Elemente und die Ahnen mit ein. **Jede Aufstellung ist ein lebendiges Feld**, in dem sich Energien bewegen dürfen. Yoga unterstützt diesen Prozess, indem es **Erdung schenkt, den Energiefluss öffnet** und den Zugang zu feinen Wahrnehmungsebenen vertieft. Dein Körper wird zur Stimme deiner Seele. Spannungen, Blockaden und alte Muster zeigen sich als Empfindungen in deinem Körper. Mit achtsamer Bewegung dürfen sie sich ausdrücken, wandeln und lösen.

In diesem Seminar entsteht ein **ganzheitlicher Erfahrungsraum**. Du erlebst in den Aufstellungen die unglaubliche Kraft von Geben und Nehmen und was es bedeutet **mit allem verbunden zu sein**. Jeder und alles hat seinen Platz in einem System.

Dieses Seminar ist für alle, **die ein Anliegen haben und/oder mehr über die Aufstellungsarbeit erfahren möchten**. Du kannst auch ohne Anliegen teilnehmen und genauso von den Aufstellungen profitieren. Auch als Stellvertreter erlangen wir wichtige Erkenntnisse.

Komm mit auf eine faszinierende innere Reise zu deinen Wurzeln, zu deiner Natur, zu deinen Ahnen und spüre deinen Anteil am großen Ganzem. **Es ist Zeit für dich, Zeit für dein Anliegen!**

**Alles, was wir für uns selbst tun, tun wir auch für andere, und alles, was wir für andere tun, tun wir auch für uns selbst. (Thich Nhat Hanh)**



**Anmeldungen unter E-Mail: [info@isayoga.de](mailto:info@isayoga.de) oder Telefon: 0171 - 83 13 490**

Die Anmeldung ist sofort verbindlich. Da die Teilnehmerplätze begrenzt sind, kann der Platz erst nach Zahlungseingang gesichert werden. Bereits gezahlte Kurskosten können bei Nichterscheinen nicht erstattet werden. Eine Stornierung muss acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn schriftlich oder telefonisch erfolgen. Die Bearbeitungsgebühr beträgt 10% des Kursbeitrages, mindestens jedoch € 50,-. Bei Rücktritt bis zu vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden 50% der Kurskosten einbehalten, danach wird der gesamte Betrag einbehalten und es können keine Kurskosten mehr zurückerstattet werden. Es kann jedoch selbstverständlich ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Bei Nichterscheinen, Krankheit oder vorzeitigem Abbrechen eines Kurses aus anderen Gründen, können keine Kosten zurückerstattet werden.



### Kosten

- mit eigenem Anliegen **€ 350,-**
- als Stellvertreter ohne eigenes Anliegen **€ 210,-**

### Seminarzeiten

- **Freitag 10.7. | 14 – 18 Uhr**  
Einführung | Ressourcenarbeit | Yin Yoga + Fantasiereise mit Isabelle
- **Samstag 11.7. | 10 – 18 Uhr**  
Aufstellungen mit Ingrid
- **Sonntag 12.7. | 10 – 14 Uhr**  
Zen Yoga mit Isabelle | Aufstellungen mit Ingrid | Abschluß

