

# isayoga special

Dienstag 3. Februar 2026 | 19 – 20.30 Uhr | € 35,-

## Yin Yoga Deluxe

**Yin Yoga mit Fantasiereise** mit Isabelle Bartmann

Yin Yoga ist ein **ruhiger und meditativer Stil** bei dem **der Körper sanft gedehnt wird**. Die Energiekanäle unseres Körpers, basierend auf den Lehren der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) werden stimuliert und die inneren Organe massiert. So können sich **körperliche Spannungen und Blockaden lösen** und auch geheilt werden. Mit unterstützenden Hilfsmitteln kommst Du in den **passiven Yogahaltungen** an, während Isabelle Dich mit **Elementen aus der Nuad Thai Yoga Massage** verwöhnt. Zum Abschluss tauchst Du mit einer **Fantasiereise** in Deine Tiefenentspannung ein.

**Lass Dich von Isabelle durch diesen entspannenden Abend führen und genieße die Kleingruppe von maximal 8 Personen!**



**Anmeldungen unter E-Mail: [info@isayoga.de](mailto:info@isayoga.de) oder Telefon: 0171-83 13 490**

Da die Teilnehmerplätze begrenzt sind, ist dein Platz erst nach Zahlungseingang verbindlich gesichert. Eine Stornierung muss eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erfolgen. Danach wird der gesamte Betrag einbehalten und es können keine Kosten mehr zurückerstattet werden. Es kann jedoch ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Bei Nichterscheinen, Krankheit oder anderen Gründen, können keine Kosten erstattet werden.