

# isayoga fortbildung

Freitag 27. und Samstag 28. Februar 2026

## Thai meets TCM | Elemente Metall und Wasser

mit Irene Maier-Kapl aus Linz | [allinyoga.at](http://allinyoga.at)



### Die Klarheit des Metalls trifft auf die Tiefe des Wassers.

In dieser Fortbildung tauchen wir in **die stille Essenz zweier Wandlungsphasen** ein, die für Rückzug, Reinigung, Vertrauen und innere Kraft stehen.

#### Das Metall-Element lädt uns dazu ein loszulassen.

Alte Spannungen, Trauer oder unnötige Schwere. Über Atem, achtsame Berührung und strukturierende Techniken verbinden wir uns mit der Lunge und dem Dickdarm – den Organen, die Grenzen setzen und Reinheit ermöglichen.

#### Das Wasser-Element führt uns in die Tiefe.

Es erinnert uns an das Vertrauen ins Leben, an die Kraft der Stille, an das Qi der Nieren, das unser Fundament trägt. Mit gezielten Nuad Thai-Techniken stärken wir Urkraft und Regeneration, beruhigen das Nervensystem und nähren das Vertrauen in den eigenen Weg.

Dieser Workshop verbindet Theorie aus der Traditionellen Chinesischen Medizin mit der Weisheit und Praxis der Nuad Thai. **Es entsteht ein Raum, in dem Stille zur Kraft wird, Struktur zur Leichtigkeit und Berührung zum Weg nach innen.**

#### Für wen ist dieser Workshop geeignet?

- Für Massagetherapeut/innen, Heilpraktiker/innen und alle, die sich für Körperarbeit interessieren
- Für alle, die tiefer in die Welt der Thaimassage und TCM eintauchen möchten
- Für Menschen, die ihre eigene Energie stärken und weitergeben wollen

#### Kosten

Frühbucher bis 31.08. **€ 280,-** | Regulär **€ 300,-**

#### Zeiten

**Freitag 27.2.26** | 12 – 18 Uhr

**Samstag 28.2.26** | 10 – 18 Uhr



**Anmeldungen unter E-Mail: [info@isayoga.de](mailto:info@isayoga.de) oder Telefon: 0171 - 83 13 490**

Die Anmeldung ist sofort verbindlich. Da die Teilnehmerplätze begrenzt sind, kann der Platz erst nach Zahlungseingang gesichert werden. Bereits gezahlte Kurskosten können bei Nichterscheinen nicht erstattet werden. Eine Stornierung muss acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn schriftlich oder telefonisch erfolgen. Die Bearbeitungsgebühr beträgt 10% des Kursbeitrages, mindestens jedoch € 50,-. Bei Rücktritt bis zu vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden 50% der Kurskosten einbehalten, danach wird der gesamte Betrag einbehalten und es können keine Kurskosten mehr zurückerstattet werden. Es kann jedoch selbstverständlich ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Bei Nichterscheinen, Krankheit oder vorzeitigem Abbrechen eines Kurses aus anderen Gründen, können keine Kosten zurückerstattet werden.