

isayoga workshop

Freitag 23. und Samstag 24. Mai 2025

Thai meets TCM

mit Irene Maier-Kapl aus Linz | allinyoga.at



Die Essenz des Holzes trifft die Energie des Herzes

In diesem besonderen Workshop verbinden wir **die Kunst der Thaimassage** mit den **Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)**. Im Mittelpunkt stehen **das Element Holz** – Symbol für Wachstum, Flexibilität und Kreativität und **das Herz** – das als Zentrum von Freude, Bewusstsein und innerer Balance gilt.

Durch gezielte Techniken der Thaimassage **aktivieren wir den Energiefluss entlang der Meridiane** und unterstützen die **natürliche Regeneration des Körpers**. Gleichzeitig tauchen wir in das Wissen der TCM ein, um ein tieferes Verständnis für die Verbindung zwischen körperlicher Berührung, emotionalem Gleichgewicht und energetischer Ausrichtung zu entwickeln.

Erlebe eine harmonische Synthese aus Bewegung, Druckpunktmassage und Achtsamkeit – **für mehr Leichtigkeit, innere Stabilität und ein offenes Herz.**

Für wen ist dieser Workshop geeignet?

- Für Massagetherapeut/innen, Heilpraktiker/innen und alle, die sich für Körperarbeit interessieren
- Für alle, die tiefer in die Welt der Thaimassage und TCM eintauchen möchten
- Für Menschen, die ihre eigene Energie stärken und weitergeben wollen

Lass dich inspirieren von der Weisheit des Holzes und der Kraft des Herzens – bringe Körper, Geist und Seele in Einklang.

Kosten

Frühbucher bis 28.02. € 280,-
Regulär € 300,-

Zeiten

Freitag 23.5.25 | 14 – 20 Uhr
Samstag 24.5.25 | 10 – 18 Uhr



Anmeldungen unter E-Mail: info@isayoga.de oder Telefon: 0171 - 83 13 490

Die Anmeldung ist sofort verbindlich. Da die Teilnehmerplätze begrenzt sind, kann der Platz erst nach Zahlungseingang gesichert werden. Bereits gezahlte Kurskosten können bei Nichterscheinen nicht erstattet werden. Eine Stornierung muss acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn schriftlich oder telefonisch erfolgen. Die Bearbeitungsgebühr beträgt 10% des Kursbeitrages, mindestens jedoch € 50,-. Bei Rücktritt bis zu vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden 50% der Kurskosten einbehalten, danach wird der gesamte Betrag einbehalten und es können keine Kurskosten mehr zurückerstattet werden. Es kann jedoch selbstverständlich ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Bei Nichterscheinen, Krankheit oder vorzeitigem Abbrechen eines Kurses aus anderen Gründen, können keine Kosten zurückerstattet werden.