

isayoga fortbildung

Freitag 27. und Samstag 28. September 2024

Thaimassage mit osteopathischen Elementen

mit Irene Maier-Kapl aus Linz | allinyoga.at

Bauchmassage mit osteopathischen Elementen

Was machst du, wenn ein Baby weint?

Du legst deine Hand auf den Bauch, kreist sanft mit den Fingern, massierst und liebkost ihn und schenkst diesem Bereich besondere Zuwendung.

Unser Bauch ist nicht nur ein körperlicher Bereich, sondern ein mystisches Zentrum, in dem **die Essenz unserer Existenz** ruht. Hier pulsiert die **lebendige Energie**, die uns mit unserer **inneren Kraftquelle** verbindet und unsere **Vitalität und Lebenskraft in Balance hält**. Dieses Zentrum beherbergt unsere Organe, entfacht unser Verdauungsfeuer und speichert Prana. Es ist wie der **Wächter unseres Wohlbefindens auf allen Ebenen** – physisch, emotional, mental und spirituell. Im Laufe der Zeit verlieren wir jedoch immer häufiger den kostbaren Kontakt zu diesem **heiligen Raum** unterhalb der Taille.

Die Thaimassage mit osteopathischen Elementen bietet hier eine wunderbare Möglichkeit, deine Hände als Instrument der Heilung zu nutzen, um ein sicheres und vertrauensvolles Umfeld zu schaffen, in dem sich die inneren Organe öffnen können. Durch das Lauschen mit deinen Händen verfeinerst du deine Fähigkeit, die subtilen Botschaften des Körpers wahrzunehmen und den Körper zur Selbstheilung anzuregen. Tauche so mehr und mehr in die Tiefen des Seins ein und entdecke Geheimnisse, die im Bauch wie verborgene Schätze schlummern.

Inhalte

- Spezialtechniken aus der Thaimassage
- Einbindung osteopathischer Elemente
- Aufspüren faszialer Verbindungen
- Nabel - Zentrum des Universums
- Lage der Organe
- Becken und Wirbelsäule
- Entspannung des unteren Rückens
- Benefits der Bauchmassage



Frühbucher
bis 31.7.
€ 280,-

- Integrationstechniken
- Selbstreflexion
- Meditation

Voraussetzungen

Vorkenntnisse sind notwendig!

Für wen ist diese Fortbildung geeignet?

Nuad Thai Praktiker, Körperarbeiter, Masseur, Ärzte, Physiotherapeuten und dergleichen

Kosten

Frühbucher bis 31.7. € 280,- | Regulär € 300,-
Inclusive Skriptum, Filmen für den Eigenbedarf ist erlaubt

Zeiten

Freitag 27.9. | 14 – 20 Uhr

Samstag 28.9. | 10 – 18 Uhr



Anmeldungen unter E-Mail: info@isayoga.de oder Telefon: 0171 - 83 13 490

Die Anmeldung ist sofort verbindlich. Da die Teilnehmerplätze begrenzt sind, kann der Platz erst nach Zahlungseingang gesichert werden. Bereits gezahlte Kurskosten können bei Nichterscheinen nicht erstattet werden. Eine Stornierung muss acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn schriftlich oder telefonisch erfolgen. Die Bearbeitungsgebühr beträgt 10% des Kursbeitrages, mindestens jedoch € 50,-. Bei Rücktritt bis zu vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden 50% der Kurskosten einbehalten, danach wird der gesamte Betrag einbehalten und es können keine Kurskosten mehr zurückerstattet werden. Es kann jedoch selbstverständlich ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Bei Nichterscheinen, Krankheit oder vorzeitigem Abbrechen eines Kurses aus anderen Gründen, können keine Kosten zurückerstattet werden.