

isayoga special

Freitag 3. Mai 2024 | 18 – 20 Uhr | € 95,- je Paar

Nuad Thai Yoga Massage

mit Isabelle Bartmann

Die Thai Yoga Massage wird auch die »**heilsame Berührung**« und ist ein **ganzheitliches Prinzip**. Die Schulmedizin kennt tausende Krankheiten, die asiatische Heiltradition kennt nur eine, **die Stauung des Energieflusses im Körper**. Es geht in erster Linie um den **energetischen Körper und dessen Ausgeglichenheit, das freie Fließen von Prana, der Lebensenergie**. Wie im Yoga geht es darum, **Balance in das Energie-System** zu bringen, ein Gleichgewicht herzustellen zwischen Weiblichkeit und Männlichkeit, Mond und Sonne, Feuer und Wasser, Tag und Nacht, Bewusstem und Unbewusstem, Rationalität und Intuition, Lebendigkeit und Stille,...

Erlebe zwei entspannende Stunden, in denen Du einmal **als »Nehmender«** in den **Genuß einer Massage** kommen wirst und einmal **als »Gebender«** das **Geschenk der heilsamen Berührung weitergeben darfst**. Ich führe und leite Euch durch diese zwei Stunden. Du brauchst keinerlei Vorwissen, solltest aber problemlos am Boden sitzen und knien können. **Pack deinen Partner*in, Freund*in, Schwester, Bruder,... ein und laß es Euch an diesem Abend gut gehen.**



Anmeldungen unter E-Mail: info@isayoga.de oder Telefon: 0171-83 13 490

Da die Teilnehmerplätze begrenzt sind, ist dein Platz erst nach Zahlungseingang verbindlich gesichert. Eine Stornierung muss eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erfolgen. Danach wird der gesamte Betrag einbehalten und es können keine Kosten mehr zurückerstattet werden. Es kann jedoch ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Bei Nichterscheinen, Krankheit oder anderen Gründen, können keine Kosten erstattet werden.