

isayoga special

Freitag 3. März 2023 | 17 – 20 Uhr | € 70,-

Yoga Bliss

Restoratives Yoga, Aromatherapie, Reiki und Nuad Thai Yoga Massage
mit Agnes Balawejder und Isabelle Bartmann
im Yogaraum Reiting bei Bernhardswald

Lass Dich an diesem Abend in die Glückseligkeit der völligen Entspannung, deinem »yogischen Nachtlisch« entführen.

Während der gesamten Session darfst Du in **sanften restaurativen regenerativen** Yoga-haltungen verweilen. Mit Bolster, Decken und Blöcken richtest Du Dich bequem in den passiven Yogahaltungen ein. Gleichzeitig führt Dich Agnes durch **Phantasiereisen, Visualisierungen oder Meditationen**, während entspannende **ätherische Öle und sanfte Musik** das ihre tun, um Dich in deine Tiefenentspannung zu führen. Isabelle wird sich im Hintergrund um Dich kümmern und Dich in den passiven Yogahaltungen mit **Elementen aus der Nuad Thai Yoga Massage verwöhnen**. Die entstehenden ruhigen Momente wird Agnes als Reiki Praktizierende nutzen, um **positive heilende Reiki Energie** durch Dich und den Raum fließen zu lassen.

Erlebe einen wunderbaren Abend in einer Kleingruppe mit maximal zehn Yogis und der Exklusivität von zwei Yoga Lehrerinnen!



Anmeldungen unter E-Mail: info@isayoga.de oder Telefon: 0171- 83 13 490

Da die Teilnehmerplätze begrenzt sind, ist dein Platz erst nach Zahlungseingang verbindlich gesichert. Eine Stornierung muss eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erfolgen. Danach wird der gesamte Betrag einbehalten und es können keine Kosten mehr zurückerstattet werden. Es kann jedoch ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Bei Nichterscheinen, Krankheit oder anderen Gründen, können keine Kosten erstattet werden.