

# isayoga kursblock

---

Oktober und November 2022 | 8.00 – 9.15 Uhr | € 90,-

## Goldener Herbst

*Yoga für Schulter, Nacken, Rücken und Hüfte mit Agnes Balawejder-Busch*

**Lass es Dir nach diesem sonnigen Sommer im Herbst mit unserem »Self Care Yoga Block« so richtig gut und »golden« gehen.**

Wir werden uns an sechs aufeinander folgenden Samstagen vertieft mit unserem **Nacken- und Schulterbereich**, unserem **Rücken/Wirbelsäule** und unseren **Hüften** beschäftigen. Jeweils zwei Samstage werden dabei einem Fokus gewidmet. Du wirst Deinen Körper mit **Soft Yoga**, **Faszienyoga** und **myofaszialer Selbstmassage** (mit Tennisbällen) verwöhnen und durch den Herbst tanzen!

**Termine:** 6 x 75 Minuten

22.10., 29.10., 5.11., 12.11., 19.11., 26.11.2022

**Ort:** Tanzstudio Kotch & Rhapsody in Stadtamhof

**Kosten:** € 90,- für 6 Termine (Mindestteilnehmerzahl 6 Personen)

Solltest Du einen Termin nicht wahrnehmen können, bekommst Du eine Gutschrift für eine Online Stunde oder eine Yogastunde am Dienstag, Donnerstag oder Sonntag Vormittags bei Isabelle im Tanzstudio gutgeschrieben.



---

**Anmeldungen zu Deinem Specials ganz einfach unter**

**E-Mail: [info@isayoga.de](mailto:info@isayoga.de) oder Telefon: 0171 - 83 13 490**

Die Anmeldung ist sofort verbindlich. Bereits gezahlte Kurskosten können bei Nichterscheinen nicht erstattet werden. Eine Stornierung muss zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn schriftlich oder telefonisch erfolgen, die Bearbeitungsgebühr hierfür beträgt € 20,-. Danach wird der gesamte Betrag einbehalten und es können keine Kurskosten mehr zurückerstattet werden. Es kann jedoch selbstverständlich ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Bei Nichterscheinen, Krankheit oder vorzeitigem Abbrechen eines Kurses aus anderen Gründen, können keine Kosten zurückerstattet werden.